

奈良きょうだいだまり 設立記念シンポジウム

～ “きょうだい” の心ほどける “だまり（居場所）” が奈良に～



“きょうだい”。これは、障害や病気がある人の兄弟姉妹をさして使われる言葉で、子どもの場合は“きょうだい児”と表現されることもあります。そんな“きょうだい”が、気軽に集まって話をしたり、暮らしに役立つさまざまな情報を得たりすることができる「奈良きょうだいだまり」を、この度、きょうだい当事者やきょうだい支援に関わる有志で設立することとなりました。今回、その設立を記念し、ゲストトークやセッションなど、“きょうだい”をテーマにしたシンポジウムを開催します。

日時

2026年
4月12日 日
13:00～16:30
〈受付12:30～〉

場所

奈良商工会議所中ホール

奈良市西大寺南町8-33

※近鉄大和西大寺駅南口より徒歩3分。
※お車でのご来場の方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

参加費

500円

定員

50名

対象者

障害のある人のきょうだい・ご家族
きょうだい支援に携わる人
シンポジウムの内容に関心のある人

申込〆切

4月8日（火）

定員になりましたら〆切りますので、お早めにお申込みください。

申込方法

右のQRコードから必要事項をご記入のうえ、お申込みください。
お電話（0742-35-3755）でもお申込みいただけます。



プログラム内容

- 12:30 受付開始
13:00 **奈良きょうだいだまり設立宣言**
13:15 **ゲストトーク**
「きょうだいとして、支援者として」
田中一史さん 京都市児童福祉センター 児童精神科医/きょうだい障害のある弟さんと育つこと、人生のさまざまな分岐点での想い、きょうだい会「なかよし会」での活動ときょうだい児との出会い、現在の仕事をとおして感じていることなどをお話いただきます。
- 14:45 休憩
15:00 **セッション①**
「きょうだい」「親」「支援者」など、それぞれの立場に分かれてざっくばらんにお話をしましょう。
- 15:40 **セッション②**
「進路」「恋愛・結婚」「親亡きあと」「ケアラー」などのテーマ別、または「フリートーク」に分かれてざっくばらんにお話をしましょう。
- 16:20 **シェアリング**
セッション①②で話されたことを参加者全員で分かちあいます。
- 16:30 終了

今後の予定

今後、「奈良きょうだいだまり」では、偶数月の第2日曜日の午後に「定例会」を開催していく予定です。
〈定例会予定〉時間14:00～17:00 場所未定

6月	8月	10月	12月	2027年2月
14日	9日	11日	13日	14日

詳しくは、facebookならびにinstagramのページで情報発信していきますので、ぜひフォローしてください。

